

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
MATTINO		07.00 45' Francesco CROSS TRAINING	07.00 45' Tania ACTIVE	07.00 45' Paolo METABOLIC	07.00 45' Maria 	
	09.30 45' Marzia ACTIVE	09.00 45' Marzia PILATES	09.30 45' Tania CARDIOTONIC	09.30 45' Andrea POSTURAL PILATES	09.30 45' GAG	10.30 45' A rotazione SPECIAL
PRANZO	13.15 45' Marzia PILATES		13.15 45' Paolo METABOLIC		13.15 45' Francesco F.B.B.	13.00 45' A rotazione  GROUP CYCLING
	13.30 45' Tania FITPUMP	13.30 45' Andrea GAG		13.30 45' Andrea ACTIVE		
		13.30 45' Alessandro  GROUP CYCLING	13.30 45' Maria 	13.30 45' Douglas POSTURAL	13.30 45' Maria 	
POMERIGGIO - SERA	18.15 45' Douglas MOBILITY	17.15 45' Andrea POSTURAL PILATES	17.30 45' Tania GAG	17.30 45' Andrea POSTURAL PILATES		
	18.30 45' Francesco CROSS TRAINING		18.15 45' Francesco PILATES	18.00 45' Paolo METABOLIC	18.15 45' Francesco BAND CONDITIONING	
	19.15 45' Tania LES MILLS BODYCOMBAT	18.30 45' Andrea FITPUMP	18.30 45' Tania LES MILLS BODYCOMBAT	18.30 45' Tania GAG	18.30 45' Andrea CARDIOTONIC	
	19.00 45' Pierluigi 	19.00 45' Leandro 	19.00 45' Leandro  GROUP CYCLING	19.00 45' Pierluigi  GROUP CYCLING	19.15 45' Matteo  GROUP CYCLING	
	19.30 45' Francesco BAND CONDITIONING	19.15 45' Francesco CROSS TRAINING	19.30 45' Eris/Nico ZOOPIN	19.00 45' Francesco MOBILITY	19.30 45' Andrea PILATES	
	20.00 45' Eris/Nico ZOOPIN	19.30 45' Marzia ACTIVE	19.30 45' Francesco F.B.B.	20.00 45' Francesco CROSS TRAINING	19.30 45' Paolo METABOLIC	
	20.15 45' Pierluigi  GROUP CYCLING	20.00 45' Douglas POSTURAL	20.15 Sandro MUAY THAI	20.15 45' Pierluigi 	20.15 Sandro MUAY THAI	
	20.15 Sandro MUAY THAI					

ORARIO DEL CLUB

LUNEDÌ / VENERDÌ

6.30 - 22.00

SABATO

8.30 - 19.00

DOMENICA

9.00 - 13.00

IN VIGORE DAL 3 MARZO 2022

PER LE LEZIONI DELLE 7 DEL MATTINO PRENOTAZIONE ENTRO LE 21 DEL GIORNO PRECEDENTE

PRIME
S.S.D. A.R.L.



SCARICA L'APP "Well Team"
E **PRENOTA** LA TUA LEZIONE

SALA SKY
MAX 25 PRESENZE

SALA STONE
MAX 15 PRESENZE

SALA MOON
MAX 13 PRESENZE



Nel rispetto del DPCM COVID 19 le lezioni sono intervallate dal tempo necessario per consentire una corretta areazione ed igienizzazione della sala.

La direzione si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura, la programmazione dei corsi e quella degli istruttori per esigenze organizzative.