

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
MATTINO	07.00 45' MOBILITY	07.00 45' CROSS TRAINING	07.00 45' ACTIVE	07.00 45' METABOLIC	07.00 45' WALKING PROGRAM GET A KICK OUT OF WALKING	
		09.00 45' PILATES			08.30 45' POSTURAL	10.30 45' SPECIAL A rotazione
	09.30 45' ACTIVE	10.00 45' WALKING PROGRAM GET A KICK OUT OF WALKING	09.30 45' CARDIOTONIC	09.30 45' POSTURAL PILATES	09.30 45' GAG	
PRANZO		13.15 45' BAND CONDITIONING	13.00 45' MOBILITY	13.15 45' GROUPCYCLING	13.15 45' F.B.B.	12.00 45' FUNZIONALE A rotazione
	13.15 45' PILATES	13.15 45' GAG	13.15 45' METABOLIC	13.30 45' ACTIVE	13.30 45' LES MILLS BODYCOMBAT	13.00 45' GROUPCYCLING A rotazione
	13.30 45' FITPUMP	13.30 45' GROUPCYCLING	13.30 45' WALKING PROGRAM GET A KICK OUT OF WALKING	13.30 45' POSTURAL	13.30 45' WALKING PROGRAM GET A KICK OUT OF WALKING	
POMERIGGIO - SERA	17.30 45' EVOLUÇÃO	17.15 45' POSTURAL PILATES	17.30 45' GAG	17.30 45' POSTURAL PILATES	17.15 45' CORE AND FLEX	DOMENICA SURPRISE
	18.15 45' MOBILITY	18.15 45' F.B.B.	18.15 45' PILATES	18.00 45' METABOLIC	18.15 45' BAND CONDITIONING	
	18.30 45' CROSS TRAINING	18.30 45' FITPUMP	18.30 45' LES MILLS BODYCOMBAT	18.30 45' GAG	18.30 45' CARDIOTONIC	ORARIO DEL CLUB LUNEDÌ / VENERDÌ 6.30 - 22.00 SABATO 8.30 - 19.00 DOMENICA 9.00 - 13.00
	18.45 45' WALKING PROGRAM GET A KICK OUT OF WALKING	19.00 45' WALKING PROGRAM GET A KICK OUT OF WALKING	19.00 45' GROUPCYCLING	19.00 45' MOBILITY	19.15 45' GROUPCYCLING	
	19.15 45' LES MILLS BODYCOMBAT	19.15 45' CROSS TRAINING	19.30 45' ZOOPIN	19.00 45' GROUPCYCLING	19.30 45' PILATES	
	19.30 45' BAND CONDITIONING	19.30 45' ACTIVE	19.30 45' F.B.B.	19.30 45' FITPUMP	19.30 45' METABOLIC	
	20.00 45' GROUPCYCLING	20.00 45' POSTURAL	20.15 MUAY THAI	20.00 45' CROSS TRAINING	20.15 MUAY THAI	
	20.00 45' ZOOPIN			20.15 45' WALKING PROGRAM GET A KICK OUT OF WALKING		
	20.15 MUAY THAI					

IN VIGORE DAL 11 OTTOBRE 2021

PRIME
S.S.D. A.R.L.



SCARICA L'APP "Well Team"
E PRENOTA LA TUA LEZIONE

SALA SKY

MAX 30 PRESENZE

SALA STONE

MAX 15 PRESENZE

SALA MOON

MAX 15 PRESENZE



Nel rispetto del DPCM COVID 19 le lezioni sono intervallate dal tempo necessario per consentire una corretta areazione ed igienizzazione della sala.

La direzione si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura, la programmazione dei corsi e quella degli istruttori per esigenze organizzative.